



Institut de la santé publique et
des populations
Chaire en santé publique appliquée
Étude de cas sur l'impact



Dre Elizabeth Saewyc
**Intégrer le développement sain à la planification de la
santé des jeunes**



Domaine d'intérêt

La planification de la santé de la population se concentre habituellement sur la prévention des comportements à risque, comme le tabagisme et les blessures causées par des accidents. Mais le simple fait de réduire les risques ne permet pas d'être en meilleure santé. De nombreuses approches positives peuvent être utilisées pendant les années les plus cruciales du développement d'un enfant afin d'améliorer la santé au cours de la vie.

La Dre Elizabeth Saewyc, titulaire d'une chaire de recherche appliquée en santé publique, a consacré une grande partie de sa carrière à la détermination, à la promotion et à l'évaluation des facteurs positifs qui mènent à un développement sain chez les jeunes. C'est grâce à son expérience en tant qu'infirmière de la santé publique et chercheuse dans ce domaine qu'elle s'est vu confier, par le ministère de la Santé de la Colombie-Britannique, le mandat de mener un examen des données sur les interventions auprès de la population visant à favoriser le développement sain des enfants et des jeunes.

Cet examen est l'un des 21 examens commandés pour l'élaboration des lignes directrices du programme modèle de base que les autorités régionales de la santé de la Colombie-Britannique devront utiliser pour la planification de programmes, l'établissement des priorités et l'évaluation au cours des cinq prochaines années. Alors que les autres examens portaient principalement sur les interventions visant à réduire les risques, l'étude de la Dre Saewyc constituait un changement de paradigme en favorisant les facteurs de protection et les comportements sains pour une croissance en santé.

Les lignes directrices qui se sont dégagées de cet examen visent à maximiser le développement physique, émotionnel, cognitif et social sain des enfants et des adolescents âgés de 6 à 19 ans. Elles recommandent des pratiques exemplaires et prometteuses fondées sur des données probantes, et ce, dans quatre domaines : leadership et défense des droits; promotion de la santé; initiatives de prévention et détection précoce des risques ou de la vulnérabilité; surveillance, suivi et évaluation de programmes.

Approuvée par le Ministère et diffusée aux autorités de la santé à l'échelle de la province, cette initiative pourrait influencer sur les programmes de santé visant environ un demi-million d'enfants et de jeunes en Colombie-Britannique et servir de modèle pour d'autres régions du Canada.

Impact de la recherche : une importante contribution

L'examen mené par la Dre Saewyc est le fruit d'efforts importants menés par la McCreary Centre Society, un organisme à but non lucratif, pour améliorer la santé publique et les connaissances communautaires sur les facteurs de protection, la réduction des risques et le développement sain des jeunes en Colombie-Britannique. Ces efforts



Institut de la santé publique et des populations



comprenaient des conférences et des présentations interdisciplinaires portant sur des questions comme la résilience, les transitions vécues par les adolescents, les jeunes vulnérables, le risque repensé, ainsi que la publication d'un certain nombre de rapports de recherche conviviaux sur le sujet – la plupart de ces rapports ont été rédigés ou corédigés par la Dre Saewyc, qui est directrice de recherche pour la McCreary Centre Society.

La titulaire de la chaire de recherche appliquée en santé publique a également fourni son expertise pour le programme modèle de base en participant au groupe de travail pendant les neuf mois au cours desquels les lignes directrices ont été élaborées. En plus de fournir des recommandations relatives aux pratiques exemplaires, le groupe avait pour tâche de déterminer des indicateurs appropriés pour évaluer les progrès et les résultats. Il s'agissait d'un défi important, puisque le suivi porte habituellement sur la réduction des effets négatifs plutôt que sur l'obtention de résultats positifs pour le développement. L'enquête provinciale sur la santé des adolescents en Colombie-Britannique, menée par la titulaire de la chaire de recherche, a fourni un certain nombre de mesures utiles à cet effet, notamment des indicateurs de facteurs de protection comme la famille, l'école et les liens culturels, les activités parascolaires et les attitudes saines adoptées par les pairs.

Un certain nombre d'autres ministères et organismes responsables des enfants et des adolescents en Colombie-Britannique ont adopté l'approche novatrice du programme en ce qui concerne les indicateurs et les facteurs de protection. Par exemple, les indicateurs ont été intégrés au rapport annuel de l'agent de santé provincial sur l'état de santé des enfants de la province et font partie de la méthode de surveillance du tout dernier plan d'action du ministère du Développement de l'enfance et de la famille, ainsi que du plan décennal de la province en matière de santé mentale. Le bureau du représentant des enfants et des jeunes de la Colombie-Britannique (une entité indépendante qui offre du soutien aux personnes qui ont affaire aux organismes de protection de la jeunesse) a récemment demandé des données sur ces indicateurs pour son rapport intitulé *Growing Up in BC*.

Entre le ferme soutien démontré par les soignants de première ligne lors des consultations et l'intérêt généré dans les autres ministères et organismes depuis son adoption, le programme modèle de base pour le développement sain des enfants et des jeunes en Colombie-Britannique prouve que le fait de mettre l'accent sur des mesures positives de planification de la santé de la population est une nécessité attendue depuis longtemps.

Pour en savoir plus

Pour en savoir davantage sur le UBC Stigma and Resilience Among Vulnerable Youth Consortium, consultez le site www.saravyc.ubc.ca (en anglais). Pour en savoir davantage sur la McCreary Centre Society, veuillez consulter le site www.mcs.bc.ca (en anglais).

Dre Elizabeth Saewyc est la Chaire en santé publique appliquée IRSC/
ASPC en Renforcer la capacité de surveillance et d'intervention au
niveau des populations pour la santé des jeunes

Contactez la Chaire
saewyc@interchange.ubc.ca